

¡Todos los días de **13:00 a 16:00!**

ENTRANTES

Ensalada Templada Sin Gluten	14
Queso de cabra con piña, crujiente de maíz, pasas, nueces y cebolla encurtida.	
Ensalada César Gluten	13
Salsa casera, pollo crujiente, pan tostado y Parmesano.	
Ensaladilla Rusa Sin Gluten	13
Clásica ensaladilla coronada con anchoas del Cantábrico.	
Hummus Sin Gluten	8,5
De remolacha con crudités de verdura y semillas de sésamo.	
Gyozas (7 uds) Gluten	14
De pato confitado sobre crema de boniato, terminadas con salsa Teriyaki.	
Bravas Gluten	10
Patatita rústica con nuestra brava casera.	
Huevos rotos Sin Gluten	12
Base de patata panadera, huevos y jamón ibérico.	
Nachos Sin Gluten	12,5
Frijoles, carne picada, quesos fundidos, nata agria, guacamole y pico de gallo.	
Quesadillas Sin Gluten	10
Frijoles, tres quesos (Mozzarella, Cheddar y Feta) y pico de gallo.	
Mini tortillas Sin Gluten	8,5
• Jamón Ibérico • Queso de cabra y cebolla caramelizada • Clásica	
Salmorejo El Patio Gluten	7,5
Huevo duro, pan tostado y jamón ibérico.	
Tuétano Asado Sin Gluten	16
Dos versiones exquisitas: una bañada en salsa Teriyaki y otra con un delicado coulis de limón.	

PRINCIPALES

Hamburguesa Opción SG	14
Carne Sierra de Guadarrama, queso de cabra, cebolla caramelizada, bacon, lechuga y tomate, en pan brioche. Guarnición de patatas.	
Sándwich El Patio Opción SG	10,5
Pechuga de pollo, bacon, queso Edam, aguacate, tomate, lechuga y salsa de miel y mostaza, en pan brioche. Guarnición de patatas.	
Protein Bowl Sin Gluten	12,5
Pollo marinado o lomo de salmón a la plancha con coulis de limón, servido con arroz, verduras asadas y aguacate.	
Tartar de atún Sin Gluten	18
Atún rojo sobre cama de aguacate.	
Costillar Ibérico Sin Gluten	24
Cocinado a baja temperatura con BBQ casera y guarnición de patatas.	
Tacos de carrillera (2 uds) Sin Gluten	10
Ibéricas glaseadas al Teriyaki, base de mezclum, nata agria y cebolla encurtida. 2 uds. (+1 Taco 5€)	

POSTRES

Coulant de chocolate Sin Gluten	6,5
Explosión de chocolate 70% cacao con helado de vainilla y galleta.	
Tarta de queso Gluten	6
Con helado de frutos rojos.	
Sorbete de limón con Cava	6
Bandeja de fruta	5
French Toast Gluten	5,5
Torrija clásica con miel. Añade helado de vainilla (+1€).	
Helados varios	5,5
Frutos rojos, vainilla, chocolate, limón...	

*SG: Sin Gluten

DESAYUNOS

Disfruta de nuestros desayunos todos los días **de 9:00 a 12:30.**
Café o infusión incluidos.

SALADO

Pincho de tortilla	4,5
Andaluz Opción SG	5,5
Tostada con tomate rayado, aceite y jamón ibérico.	
La Completa Opción SG	6,5
Tostada con huevos revueltos, aguacate, Parmesano y bacon.	
Nórdica Opción SG	5,5
Tostada con salmón ahumado y Philadelphia.	
Tortitas saladas Opción SG	6,5
Bacon, huevo frito y frijoles.	
Bagel Gluten	6,5
Relleno de bacon, huevo y queso Edam fundido.	
Croissant salado Opción SG	5,7
Jamón, queso Edam y huevo frito.	
Huevos benedictinos Opción SG	6,5
Pan de mollete con bacon o salmón y huevo pochado cubiertos, de salsa holandesa.	
French Toast salada Opción SG	5,5
Tostada francesa con bacon y huevos revueltos.	
Huevos al gusto Opción SG	6,5
Tortilla francesa de dos huevos con pan de masa madre y 2 extras a elegir:	
- Salmón ahumado 100 gr claras de huevo - Jamón ibérico - Bacon - Espinacas - Parmesano - Pavo cocido - Tomate	

*Añade cualquier extra a tu plato por 1,5 €

*SG: Sin Gluten

DULCE

Croissant dulce Gluten	3,8
Croissant a la plancha con mantequilla y mermelada.	
Yogurt Griego Opción SG	5,5
Acompañado de fruta, avena y un toque de miel.	
Tortitas dulces (3 uds) Gluten	6,5
- Miel - Yogurt Griego - Nutella - Sirope de arce - Fruta - Nata	
French Toast dulce Opción SG	5,5
Torrija clásica. 2 toppings a elegir:	
- Miel - Yogurt Griego - Nutella - Sirope de arce - Fruta - Nata	
Fruta variada	5

BEBIDAS

Café de especialidad	
Espresso o Americano	2
Cortado	2,1
Leche	2,2
Cappuccino	2,5
Infusiones y té	
Matcha*	4,5
Chai*	4,5
Infusiones	2,5
Zumos y smoothies	
Zumo de naranja natural	3
Mimosa	3,5
Smoothies	4,8
- Choco - Berry - Detox 30 gr proteína +1€	

BRUNCH

Plato salado + dulce y bebida caliente + fría, con patatas y ensalada.
Precio: 16€. **Todos los domingos de 9:00 a 14:00.**

PLATOS SALADOS

FRENCH TOAST SALADA Opción SG
Tostada francesa con bacon y huevos revueltos.

TORTITAS SALADAS Gluten
Bacon, huevo frito y frijoles.

HUEVOS BENEDICTINOS Opción SG
Pan de mollete con bacon o salmón y huevo pochado, cubiertos de salsa holandesa.

BAGEL Gluten
Relleno de bacon, huevo y queso Edam fundido.

CROISSANT SALADO Gluten
Jamón, queso Edam y huevo frito.

HUEVOS AL GUSTO Opción SG
Tortilla francesa de dos huevos con pan de masa madre y 2 extras a elegir: Espinacas, Parmesano, Pavo cocido, tomate, salmón ahumado, 100 gr claras de huevo, jamón ibérico y bacon

PLATOS DULCES

FRENCH TOAST DULCE Opción SG
Torrija clásica. 2 toppings a elegir.

TORTITAS DULCES (3 UDS) Gluten

- Miel
- Sirope de arce
- Yogurt Griego
- Fruta
- Nutella
- Nata

YOGURT GRIEGO Opción SG
Acompañado de fruta, avena y un toque de miel.

BANDEJA DE FRUTAS

BEBIDAS CALIENTES

CAFÉ DE ESPECIALIDAD
Espresso, cortado, con leche, cappuccino...

INFUSIONES Y TÉS
Verde, Negro, Chai, Matcha...

BEBIDAS FRIAS

ZUMO DE NARANJA
MIMOSA (ZUMO + CAVA)

*SG: Sin Gluten